

Nebojte se obrátit o pomoc Amalthea nabízí bezplatnou podporu při řešení rodinných neshod

Přemýšlíte o rozchodu nebo se rozvádíte a obáváte se, jaký dopad to bude mít na Vaše děti? Potýkáte se s výchovnými problémy dětí, nemůžete se v rodině domluvit na pravidlech péče o ně nebo řešíte komunikační problémy s dalšími rodinnými příslušníky a obáváte se, že to ovlivňuje i Vaše děti? Pak jsou následující řádky určeny právě Vám.

Konflikty jsou součástí našeho každodenního života. Mnohé z nich dokážeme zvládnout sami, některé se nám však nedaří dlouhodobě vyřešit a přinášejí nám trápení, napětí a obavy z budoucnosti. Nejvíce se nás konflikty dotýkají, pokud je zažíváme s nejbližšími lidmi. V případech sporů mezi rodiči trpí nejvíce děti.

Velice účinným nástrojem při překonávání rodinných konfliktů, které mohou svou závažností ohrožovat zdravý vývoj dítěte, je mediace.

Je to kultivovaný, úspěšný a rychlý způsob řešení sporu, který za pomoci třetí strany – mediátora, vede ke smírnému řešení. Cílem mediace je dohoda, která je přijatelná pro obě strany konfliktu.

V současnosti je u nás mediace nejvíce využívána k řešení sporů mezi rodiči v době před rozvodem, během něj a po něm. Rodiče potřebují vyřešit spoustu témat – podle jakých pravidel budou děti vychovávány, jak budou naplňovány jejich potřeby, kde budou po rozchodu bydlet, jak budou probíhat kontakty s druhým rodičem, otázky výživného apod.

Rodinná mediace může pomoci i s dalšími starostmi jako jsou: komunikační těžkosti, rozpory v názorech na výchovu, rozcházející se představy o tom, jak má rodina fungovat, kontakty s prarodiči či výchovné problémy dětí.

Mediace může pomoci dospělým co nejvíce ochránit své děti před důsledky rozpadu rodiny. Pokud rodiče projdou rodinnou mediací, mohou důležité otázky týkající se rozchodu vyřešit rychle, dokážou spolu komunikovat i v budoucnu a mají šanci vyhnout se zdlouhavému a citově náročnému jednání u soudu. Mediace může pomoci s nastavením pravidel, která vyhovují oběma partnerům a tím situaci rodiny zklidnit. Dítě pak zůstane v kontaktu s oběma rodiči a navíc získá zkušenost, že je možné těžkosti v životě díky společnému úsilí vyřešit.

Pokud jste z Pardubického kraje a řešíte rodinný konflikt, můžete být zapojeni do bezplatné služby, kterou v Chrudimi a České Třebové poskytuje Amalthea. Jak? Neváhejte a obraťte se na Gabrielu Pavlíkovou: 774 452 077, gabina@amalthea.cz.

Služba je určená pro rodiny s nízkými příjmy a je plně hrazená z projektu Děti doma – s rodiči nebo pěstouny, který je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

**Mgr. Gabriela Pavlíková,
Amalthea**

Město Lanškroun, Městské muzeum Lanškroun ve spolupráci s Kulturním centrem Lanškroun

Vás zve na tradiční patnáctý

LANŠKROUNSKÝ MASOPUSTNÍ PRŮVOD A VESELÍCI

14. 2. 2015

Hlavní program na nádvoří zámku:

10.00 – Zabijačkový gulášek pana starosty a sladké mámení pana místostarosty, středověká hudba WEYTORA

11.30 – 12.00 Sraz účastníků – masek v hale muzea

12.30 – Odchod masek masopustního průvodu ze zámeckého nádvoří a jízda Bacchusa s jeho milou kočárem taženým koňmi

Průvod prochází ulicemi: Školní, Purkyňova, Nádražní, 5. května, Komen ského - zastávka hostinec Krčma, Dobrovského, 28. října, zámecké nádvoří.

13.00 – 14.00 - Dechový soubor Lanškroun

14.00 – Předání klíče od města starostou

Představení masopustních masek, soutěž o nejlepší masku a předání cen Bacchusem

Lanškrounský smíšený sbor a Komo/K/rák ZUŠ J.Pravečka Lanškroun

Folklorní soubor Cholinka z Choliny

Divadélko na koleně – Líná strašidla (Veselá pohádka o pokladu ve mlyně

Skupina historického šermu Honorta

Masopustní jarmark

Občerstvení: v prodeji zabijačkové produkty (Řeznictví a uzenářství pana Františka Kocourka), masopustní koblihy, koláče a pečivo (Pekařství Sázava p. Matějka a p. Kollert), různé nápoje a další cukrovinky zajištěny.

Přijďte se na nás podívat, poveselet se, zazpívat si, pobavit se!

Pořadatel Kulturní centrum Dzierżoniów ve spolupráci
s Městským muzeem

Lanškroun – mikroprojekt Euroregion Glacensis

LEDNÍ HOKEJ

KS mužů, ZS Třebechovice, 23. ledna

SK Třebechovice p. O. B - Orli Lanškroun 0:2 (0:0, 0:0, 0:2)

Sestava Orlů: Šolc – Boruch, Horníček, Kollert, Pachi – Poles, Nastoupil, Řehák – Kocián, Kilčický, Šrámek – Brejša, Mík.

Branky a nahrávky: 55. Poles (Horníček), 60. Poles (Šrámek)

Vyloučení 9:5, přesilovky 0:1, oslabení 0:0, 20 diváků.

Na první gól se čekalo až do 55. minuty, kdy využil naši přesilovku Poles. Stejný hráč pak 27 sekund před koncem potvrdil jak výhru Orlů, tak první vychytanou nulu pro brankáře Šolce.

KS mužů, HBM Lanškroun, 25. ledna
Orli Lanškroun - HC Jaroměř B 12:3 (4:1, 3:2, 5:0)

Sestava Orlů: Šauer – Janisch, Pražák, Pachi, Boruch, Kollert – Kačerovský, Kilčický, Šrámek – Pejcha, Řehák, Horníček – Mík, Poles, Brejša. Branky a nahrávky: 3. Řehák (Pejcha), 4. Kačerovský (Šrámek, Janisch), 9. Kačerovský (Šrámek, Kilčický), 10. Kilčický (Šrámek), 28. Kilčický (Šrámek), 38. Řehák (Pejcha), 40. Pejcha (Kilčický), 50. Pejcha (Horníček), 52. Řehák (Horníček), 56. Kilčický (Šrámek), 58. Řehák (Pražák), 60. Pejcha (Řehák)

Vyloučení 6:12, navíc hosté 10, přesilovky 1:0, oslabení 0:1, 165 diváků.

Jaroměř přijela pouze s deseti hráči v poli a kromě druhé třetiny nebyla vážným soupeřem. Orli si s chutí zastříleli, zejména pětibodový Řehák (4+1), Kilčický, Pejcha (oba 3+2) a Šrámek (0+5) a ještě přidali čtyři tyčky. Zajímavostí je, že o 12 vstřelených branek se podělili pouze čtyři hráči. Tři kola před koncem základní části vede Opočno o 5 bodů před Semechnicí a Hronovem a o 6 bodů před čtvrtým Orly.

KL juniorů

Orli Lanškroun - HC Litomyšl 5:4pp, branky: Masopust 2, Pražák 2, Vlček, nahrávky: Sedláček, Masopust, Horníček, Janisch

Orli sice díky gólu Pražáka v prodloužení zdolali Litomyšl, ale hned v úvodu přišli po faulu kolenem o klíčového útočníka Jana Nastoupila. Zatím druhé juniory čekají dvě důležité dohrávky se třetí Chotěboří.

KL dorostu

HC Hlinsko - Orli Lanškroun 1:10, branky: Doskočil 3, Kadavý 2, Řehák 2, Vogel, Andrlé, Hrabal
Orli Lanškroun - HC Skuteč 4:0,

branky: Doskočil 2, Hrabal, Masopust

Lední medvědi Pelhřimov - Orli Lanškroun 3:2, branky: Masopust 2

Orli Lanškroun - HC Světlá n. S. 5:1, branky: Masopust 3, Řehák, Štěpánek

Dorost si vede v prolínací části velmi dobře. Jenže to vypadá, že skupina západ je přece jen slabší a dosáhnout na play-off znamená stáhnout čtyři body na Choceň. A to bude ve zbývajících pěti kolech velmi těžké.

Liga žáků

Orli Lanškroun - Spartak Polička 6:8 starší (Šembera 2, Preisner 2, A. Moravec, Drlík), **3:7 mladší** (Hrdina, Toměš, Gildain)

Dukla Jihlava - Orli Lanškroun 7:9 starší (Vogel 5, Preisner 2, Mareš, Z, Moravec), **13:0 mladší**

Starší žáci jsou přes porážku na skvělém druhém místě finalové skupiny za Pardubicemi. Mladším patří sedmá příčka a stále čekají na první body.

KL přípravek

Orli Lanškroun - Loko Čes. Třebová 7:3

Exhibice legend, oslavy 10. výročí otevření HBM

Legends Lanškroun - Výběr okresu Ústí 5:4 sn

Sestava Lanškrouna: Pávek, Šprync - V. Mík, P. Mík, Ešpandr, Knoflíček - Šembera, Fořt, Ruščák - Vacek, Fišer, Vičar - Janků, Sychra. Branky: Ruščák, Fořt, Šembera, Vičar, rozhodující nájezd Fořt.

Oslavy 10. výročí otevření haly ozdobil exhibiční zápas bývalých hráčů Lanškrouna proti výběru okresu, složenému především z hráčů působících v LHL. Probíhala i řada dovednostních soutěží. Zápas i prodloužení skončilo remízou, jak to má u takových utkání být. Po nájezdech se pak díky Fořtovi radovali domácí.

Jan Ruščák

Program Orlů v HBM:

Pátek 6.2. 18.45
KL dorostu – Hlinsko

Sobota 7.2. 16.45
KL juniorů – Polička

Neděle 8.2. 8.45
KL přípravek - turnaj

Neděle 8.2. 11.00
Liga žáků – Chotěboř

Pátek 13.2. 18.45
KL dorostu – Pelhřimov